



بەروار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌لایه‌تی و کونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به‌ فایرۆسی کورونا :
لیرمدا نامازه‌ بۆ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه‌ ده‌که‌ین که بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوهریگرن .
له‌ کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) نامازهی به‌وه‌ کرد که له‌ شاری (هوهان) له
چین کۆمه‌لیک‌ حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به‌ هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره‌ .
دوای چهند رۆژیک‌ که‌م سه‌لمانیدرا که‌ هۆکاره‌که‌ی فایرۆسیکه‌ تازه‌یه‌ . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که‌ به‌هۆی نه‌م
فایرۆسه‌وه‌ بلأوده‌بیته‌وه‌ ناوی (کوکید - ۱۹) به‌ شیوه‌یه‌کی خیرا له‌ هه‌موو جیهاندا بلأوده‌بیته‌وه‌ .

بارودۆخه‌که‌ نیتسا چۆنه‌ ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م فایرۆسه‌ بۆ سه‌ر ته‌ندروستی
دانیشتوانی وولاتی نه‌لمانیا هه‌ئه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌ئه‌سه‌نگاندنه‌ به‌ به‌رده‌وامی نه‌م سایتیه‌یا
بلأوده‌کریته‌وه‌ .

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م بریارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه‌ :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له‌ خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م فایرۆسه‌ بگه‌ریت وه‌ که‌سانی تر نه‌خرینه‌ مه‌ترسیه‌وه‌،
پییست نه‌کات نزیککردنه‌وه‌ به‌ پیی توانا له‌گه‌ل که‌سانی تردا که‌م بکریته‌وه‌ (له‌و هه‌مان کاتدا
له‌گه‌ل ده‌ورویه‌ری خیزانیدا) .

له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۸ -وه‌ هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان که‌ بۆ ژیانی
رۆژانه‌ی هاوالاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگاکانی خواردن و خواردنه‌وه‌ ، ده‌رمانخانه‌کان ،
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه‌ ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه‌ بازاریه‌کانی که‌لوپه‌لی خاوینی
ده‌کرینه‌وه‌ .

چیشته‌خانه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان له‌دوای کاتریمیر (۶) ی نیواره‌وه‌ داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز
کردن ، کتیبخانه‌کان ، مۆزه‌خانه‌کان ، قوتابخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م
سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.hessen.de/presse .

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له‌ هه‌ریمی
هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.soziales.hessen.de

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگاکان له‌ هه‌ریمی هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ :

www.soziales.hessen.de



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهبارت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟

زانباریهکان سات به سات تهسهر سایتی وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن
بلاوده‌کریتتهوه.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیجگه له‌وهی که وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ به‌خشینی زانیاری
به هاو‌لاتیان کردوته‌وه . ژمارهی ته‌له‌فۆن ۰۸۰۰۵۵۵۶۶۶ کاتی وه‌لامدانه‌وه له ۸ به‌یانی بۆ ۸ ئیواریه
پرسیار کردن به ئیمه‌یل :

buergertelefon@stk.hessen.de

له هه‌مان کاتدا هاو‌لاتیان نه‌توانن بۆ وه‌رگرتنی زانیاری په‌یوه‌ندی به به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی ته‌ندروستی
شاره‌کانی خۆیانه‌وه بکه‌ن.

بۆ زانیاری زیاتر سه‌بارت به ریگا‌کانی په‌یوه‌ندی کردن له‌م سایتهدا نه‌دۆزیتته‌وه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه‌لسه‌نگاندنی هه‌ندیک ناوچه‌ی توشبوو :

په‌یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه‌لسه‌ستیت به‌ دیاری کرنی نه‌و ناوچانه‌ی که فایرۆسه‌که تیایدا به
زۆری ته‌شه‌نه‌ی کردوه ، وه‌ وا چاره‌روان نه‌کریت که فایرۆسه‌که له‌ که‌سیکه‌وه بۆ که‌سیکی تر بگۆیزیتته‌وه
به‌ ره‌چاوکردنی چه‌ند خالیک وه‌کو : ژمارهی توشبووان و خیرایی ته‌شه‌نه‌کردن .
زانباریه سات به ساته‌کان لی‌ره‌دا ده‌خړیتته به‌رچاوی هاو‌لاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی نه‌بیت ره‌چاو بکه‌یت له‌ هاله‌تی که‌رانه‌وه‌دا له‌ ده‌ره‌وه‌ی وولات بۆ نمونه‌ نه‌گه‌ر له‌ پشووه‌وه بکه‌ریتته‌وه؟
نه‌گه‌ر له‌ یه‌کیک له‌و ناوچانه‌وه‌ که‌رایتته‌وه که‌ وه‌ک ناوچه‌یه‌کی زیاتر ته‌شه‌نه‌ی فایرۆسه‌که‌ دیاریکراوه ،
له‌وا نه‌بیت زۆر به‌ ووردی ناگاداری ده‌رکه‌وتنی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌که‌ له‌ خۆتا بکه‌یت وه‌ پابه‌ندبوون
به‌ (کارانتینه) بۆ ماوه‌ی (۱۴) رۆژ له‌م هاله‌ته‌دا به‌باشی ده‌زانریت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەۋەى خۆم لە قايرۇسەكە بىبارىزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لە توشبۇون بە قايرۇس نەبىت ھاۋلاتيان پابەندى ئەم نامۇزگارپپە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست (ھەرۋەھا منالان و ھەرزەكاران) .
- بەكارھىنانى كلىنىكىس و فېيدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھىنان .
- دوركەۋتەنەۋە لە تەۋقەكردن، باۋەشپىياداكردن و ماچكردنى سەر رومەت .
- دەستېردن بۇ لووت و دەم و چاۋوت (بە تايىبەتى ئەگەر پىشتەر دەستت دابوو لە بەشەكانى ناو پاس يان دەسكى دەرگا كە كەسانىكى تىرىش دەستيان لىۋە دابىت و ھەرۋەھا لە مائەۋەش) .
- ھاندى و تابلىت و جۆرەكانى تر بە بەردەوامى پاكبەكەرەۋەۋە بە دژە بەكتىريا بىسپرە .
- تەنھا پەرداخ و كەۋچك و چەتائى تايىبەت بە خۇت بەكارپھىنە .
- بىر لەۋە بىكەرەۋە كە بە شوئىنە قەرەبالغەكاندا نەرۋىت و نەچىنە ناۋيانەۋە .

چۈن ھەئسوكەۋت بىكەم ئەگەر نىشانەكانم تيا دەرکەۋت ؟

ئەگەر ھاۋلاتيان نىشانەكانى ۋەكو كۆكەۋ بەرزبۇونەۋەى پلەى گەرمى لەش و ھەناسە توندبۇونيان لە خۇيانا بەدىكرد نەبىت :-

- پەيۋەندى تەلەفۇنى بە ژمارە ۱۱۶ – ۱۱۷ بىكەن . (ژمارە تەلەفۇنى پزىشكە نامادە باشەكان)
- پەيۋەندى تەلەفۇنى بە بەرئىۋەبەرايەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەۋەۋە بىكە .
- پەيۋەندى تەلەفۇنى بە پزىشكى خىزانىيەكەتەۋەۋە بىكە .

ئەم لايەنەنى سەرۋە ئەگەل ھاۋلاتيانا نىشانەكان روون ئەكەنەۋەۋە ئەگەر شك لەۋە بىكرىت كە حالەتى قايرۇسى كرۇنايە ئەۋا ھەنگاۋى تر بۇ پشكنىن و چارەسەرکردن دەگىرپىت .

زانىارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانىت لەم سايتهۋەۋە ۋەربىگرىت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانىارى نادروست و ھەئە لە سۇشپال مېدىكانا بالۇنەكرىنەۋەۋە . تىكايە ناگادارپەۋە زانىارىيەكانت تەنھا لەم سەرچاۋانەى كە لىرەدا ناۋبراۋن ۋەربىگرە .